**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**Графический дизайн**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе с ПК допускаются студенты после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.

1.2. При работе на ПК могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

* физические: повышенный уровень электромагнитного излучения; повышенный уровень статического электричества; повышенная яркость светового изображения; повышенный уровень пульсации светового потока; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; повышенный или пониженный уровень освещенности; повышенный уровень прямой и отраженной блесткости;
* психофизиологические: напряжение зрения и внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда.

1.3. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 45 минут работы.

1.4. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

1.5. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.6. Участник соревнования должен знать местонахождения медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

1.7. Работать на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии экспертов.

1.8. По всем вопросам, связанным с работой компьютера, следует обращаться к техническому эксперту.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

1.10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности и отстраняются от участия в конкурсе.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования **обязан**:

2.1.1. Расположить предметы, входящие в тулблкса. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы.

2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

2.1.3. Проверить правильность расположения оборудования.

2.1.4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места, сетевые фильтры не должны лежать на полу.

2.1.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

2.1.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках. В случае неправильной работы обратиться к эксперту.

2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования **обязан**:

3.1.1. Содержать в порядке и чистоте рабочее место;

3.1.2. Выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;

3.1.3. Следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;

3.1.4. Соблюдать, установленные регламентом, перерывы в работе.

3.2. Участнику **запрещается** во время работы:

3.2.1. Отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;

* + 1. Класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
		2. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
		3. Отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
		4. Производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
		5. Располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.
		6. Распологать на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).
		7. Допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;

3.3. Рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 45 минут работы. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание и сообщить эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания, сообщить эксперту, и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

* + 1. Произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
		2. Отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.

5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.